

I. Аннотация к рабочим программам по физической культуре (ФГОС) 1-4 классы

Рабочая учебная программа составлена на основе программы для общеобразовательных учреждений: Комплексная программа физического воспитания, В.И. Лях, А.А. Зданевич. 1-4 кл., М.: Просвещение, 2016. Учебник для общеобразовательных организаций Физическая культура 1-4 классы. В.И. Лях

Срок реализации программы: 2020-2021 учебный год.

Количество часов по учебному плану:

1 класс количество часов по учебному плану (в неделю) 3, всего 102

2-4 классы количество часов по учебному плану (в неделю) 3, всего 105

Программой предусмотрено выполнение федерального компонента Государственного стандарта общего образования.

Цель курса: содействие всестороннему развитию личности посредством формирования физической культуры личности школьника. Слагаемыми физической культуры являются: крепкое здоровье, хорошее физическое развитие, оптимальный уровень двигательных способностей, знания и навыки в области физической культуры, мотивы и освоенные способы (умения) осуществлять физкультурно-оздоровительную и спортивную деятельность.

Достижение цели физического воспитания в 1-4 классе обеспечивается решением следующих основных задач направленных на:

- содействие гармоничному физическому развитию, закрепление навыков правильной осанки, развитие устойчивости организма к неблагоприятным условиям внешней среды, воспитание ценностных ориентации на здоровый образ жизни и привычки соблюдения личной гигиены;
- обучение основам базовых видов двигательных действий;
- дальнейшее развитие координационных (ориентирование в пространстве, перестроение двигательных действий, быстрота и точность реагирования на сигналы, согласование движений, ритм, равновесие, точность воспроизведения и дифференцирования основных параметров движений) и кондиционных (скоростно-силовых, скоростных, выносливости, силы и гибкости) способностей;
- формирование основ знаний о личной гигиене, о влиянии занятий физическими упражнениями на основные системы организма, развитие волевых и нравственных качеств;
- выработку представлений о физической культуре личности и приемах самоконтроля;
- углубление представления об основных видах спорта, соревнованиях, снарядах и инвентаре, соблюдение правил техники безопасности во время занятий, оказание первой помощи при травмах;
- воспитание привычки к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, избранными видами спорта в свободное время;
- выработку организаторских навыков проведения занятий в качестве командира отделения, капитана команды, судьи;

- формирование адекватной оценки собственных физических возможностей;
- воспитание инициативности, самостоятельности, взаимопомощи, дисциплинированности, чувства ответственности;
- содействие развитию психических процессов и обучение основам психической саморегуляции.

Основные разделы программы: Легкая атлетика. Спортивные игры. Гимнастика с элементами акробатики. Лыжная подготовка. Плавание.

В рабочей программе отражены личностные, метапредметные и предметные результаты.

Форма контроля: контроль за физической подготовленностью обучающихся проводится четыре раза в учебном году.

II. Аннотация к рабочей программе по физической культуре для 1 -4 классов.

1. Программа

Рабочая программа составлена в соответствии с Федеральным законом РФ от 29.12.2012 № 273-ФЗ « Об образовании в РФ», приказом Минобрнауки РФ от 30.08.2013 № 1015 "Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования", положениями о текущем контроле успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся (в том числе экстернов) примерной основной образовательной программой начального общего образования, образовательной программой, в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом начального общего образования, требованиями к результатам освоения основной общеобразовательной программы начального общего образования, и программы «Физическая культура» для 1-4 класса, авторы Петрова Т.В., Копылов Ю.А., Полянская Н.В., Петров С.С., изд. Вентана-Граф 2012г.

2. Учебники

Физическая культура, учебник для общеобразовательных учреждений 1-2 класс, Петрова Т.В., Копылов Ю.А., Полянская Н.В., Петров С.С., изд. Вентана-Граф 2016., 3-4 класс изд. Вентана-Граф 2013. Учебник для общеобразовательных организаций. Рекомендовано Министерством образования и науки РФ.

3. Цели программы

Цель школьного образования по физической культуре:
 формирование физически разносторонне развитой личности, способной активно и целенаправленно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха. В начальной школе: формирование основ знаний в области физической культуры, культуры движений, воспитание устойчивых навыков выполнения основных двигательных действий, укрепление здоровья. Реализация данной цели связана с решением следующих образовательных задач:

- укрепление здоровья школьников посредством развития физических качеств и повышения функциональных возможностей жизнеобеспечивающих систем организма;
- совершенствование жизненно важных навыков и умений посредством обучения

подвижным играм, физическим упражнениям и техническим действиям из базовых видов спорта;

- формирование общих представлений о физической культуре, ее значении в жизни человека, роли в укреплении здоровья, физическом развитии и физической подготовленности;

- развитие интереса к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижным играм, формам активного отдыха и досуга;

- обучение простейшим способам контроля за физической нагрузкой, отдельными показателями физического развития и физической подготовленности.

4. Место программы в образовательном процессе

В соответствии с учебным планом школы на 2020/2021 учебный год на изучение данной программы из расчета 2ч в неделю отводится: 66 часов в 1 классе и 70 ч во 2-4 классах.

5. Основные разделы:

<i>Разделы и темы программного материала</i>	Классы			
	1	2	3	4
<i>Знания по физической культуре</i>	3	3	3	3
<i>Организация здорового образа жизни</i>	1	1	1	1
<i>Наблюдение за физическим развитием и физической подготовленностью</i>	1	1	1	1
<i>Физкультурно-оздоровительная деятельность</i>	2	2	2	2
<i>Гимнастика с основами акробатики</i>	16	16	16	13
<i>Легкая атлетика</i>	16	16	16	12
<i>Лыжная подготовка</i>	12	12	12	12
<i>Подвижные и спортивные игры</i>	15	17	17	14
<i>Плавание</i>				10
<i>Резервные уроки</i>		2	2	2
Всего	66	70	70	70