

РАССМОТРЕНО на
Совете родителей
Протокол № 3
от 25.08.2021

ПРИНЯТО на
Педагогическом Совете
Протокол №11
от 26.08.2021



УТВЕРЖДЕНО
Директор MAOU «СОШ №133»
Е.А. Ласица
Приказ №112 – ОД от 26.08.2021

Режим занятий обучающихся MAOU «СОШ № 133»

1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий, обучающихся MAOU «СОШ № 133» (далее – учреждение) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 2.4.3648–20 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

2. Учебный год

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды- четверти. Количество четвертей в учебном году – 4.

2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.

2.6. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных и дополнительных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. Режим занятий

- 3.1. Обучение в школе ведется по пятидневной учебной неделе;
- 3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2-11-х классах составляет 40 мин. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:
- 35 мин в сентябре-декабре;
 - 40 мин в январе – мае.
- 3.3. Учебные занятия в школе организованы в две смены. Начало уроков 8 ч 00 мин, во вторую – 14ч 05 мин.
- 3.4. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв 10 мин, после второго и третьего урока – по 20 мин. каждая. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью составляет 30 минут, за исключением обучающихся с ОВЗ, обучение которых осуществляется по специальной программе развития.
- 3.5. Образовательная нагрузка распределяется равномерно, при этом объем максимальной нагрузки составляет: для обучающихся 1 классов не более 4 уроков в день, 1 раз в неделю 5 уроков за счет урока физической культуры. Для обучающихся 2-4 классов допускается не более 5 уроков и 1 раз в неделю 6 уроков за счет уроков физической культуры, для 5-6 классов- не более 6 уроков, 1 день допускается 7 уроков (физкультура), для 7 – 11 классов, не более 7 уроков. Между началом факультативных (дополнительных) занятий необходим перерыв не менее 20 минут.
- 3.6. Обучение в 1 классе организуется только по 5-дневной рабочей неделе и только в первую смену. Обучение в первом полугодии в течение сентября-октября- по 3 урока в день по 35 минут, в ноябре-декабре – по 4 урока в день по 35 минут, в январе- мае – по 4 урока в день по 40 минут.
- 3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной

умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. При проведении занятий по иностранному языку, технологии, информатике учреждением может осуществляться деление класса на группы в зависимости от условий, в том числе кадровых. В случае необходимости при наличии необходимых условий и средств возможно деление на группы классов для проведения учебных занятий по другим предметам.

4.2. Педагогические работники обеспечивают 60–80 процентов плотности учебной работы, обучающихся на уроках по основным предметам, не менее 70 процентов моторной плотности на занятиях физической культурой. Режим двигательной активности в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья.

4.3. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 ч, в 4-5-х классах – 2 ч, в 6-8-х классах – 2,5 ч, в 9-11-х классах – 3,5 ч.

4.4. При реализации образовательных программ с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения расписание занятий составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и должно заканчиваться не позднее 18.00 часов. Продолжительность занятий не должна превышать 40 минут.

5. Режим внеурочной деятельности

5.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

5.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.

6. Заключительные положения

6.1. Настоящее Положение вступает в силу с 01.09.2021 и действует до внесения в законодательство РФ в области образования и санитарии изменений.